

DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA A LA EDAD

La degeneración macular relacionada a la edad (DMRE) es una enfermedad que afecta el centro de la visión (mácula), de forma irreversible, no genera ceguera total, pero si puede afectar gravemente la calidad visual, por que no permite ver detalles como al leer. Se presenta en algunas personas mayores de 55 años, cuando el envejecimiento afecta la mácula.

La mácula es una parte de la retina (una capa que se encuentra dentro de nuestro ojo) cuyo trabajo es captar toda la luz y a través de un cable (que es el nervio óptico) se lleva toda esa información a nuestro cerebro; en donde finalmente se forma la imagen.

La retina está compuesta por varias capas, una de ellas se llama epitelio pigmentario de la retina, que entre sus funciones, se encarga de reciclar todo el material que se genera en la retina, en la DMRE en lugar de reciclarlo, se acumula en la mácula (drusas), generando cambios en la visión.

En sus primeras etapas puede no dar síntomas, posteriormente se nota un problema leve al centro de la visión o dificultad para ver si existe poca luz. Conforme va avanzando, los síntomas pueden ser mayores, pueden empezarse a ver que las líneas en lugar de verse derechas, se ven chuecas

Existen dos tipos de DMRE: seca y húmeda. La primera es más común, hasta un 90% y suele progresar más lento. Cuando es DMRE húmeda, se generan nuevos vasos anormales que dañan la mácula, suele progresar más rápidamente y ser más grave.

Para su diagnóstico es necesario realizar una revisión oftalmológica completa y para su clasificación nos apoyamos de otros estudios llamados tomografía de coherencia óptica de la mácula (OCT) y fluorangiografía retiniana (FAR). El OCT es un estudio donde se toma una fotografía de la mácula, donde se observan las drusas y cambios de acuerdo a la etapa y tipo. La FAR se necesita administrar un medio de contraste por la vena, para posterior tomar fotografía que permiten ver todos los vasos sanguíneos (normales y anormales) y clasificar la enfermedad.

Esta enfermedad puede controlarse en algunas de sus etapas y tipos, pero no se cura. En la DMRE seca se pueden usar suplementos dietéticos especiales para disminuir su progresión. En la DMRE húmeda existen medicamentos que se inyectan en el ojo llamados antiangiogénicos. Cualquier manejo debe estar autorizado por su médico.

La DMRE es más probable padecerla si se tienen antecedentes familiares con esta enfermedad, fumadores, personas con sobrepeso y caucásicos (personas blancas).

Se debe acudir al oftalmólogo con regularidad, al menos una vez al año para prevenir daño severo en nuestra visión. Recuerde que una buena salud, contribuye a que cualquier enfermedad detenga sus daños o progrese más lentamente. Evitar fumar, hacer ejercicio, mantener hábitos de higiene y alimentación saludables contribuyen al bienestar general.

Dra Elisa Pérez González

Cirujano Oftalmólogo. Alta especialidad en Retina y Vítreo3

CP 7383383 / CESP 8567305