

¿Qué es el Glaucoma?

El glaucoma es un grupo de enfermedades que tienen en común el daño al nervio óptico (cable que conecta al ojo con su parte correspondiente en el cerebro), defectos en el campo visual o en la visión, y pueden (o no) cursar con elevación de la presión del ojo.

El glaucoma suele clasificarse en: ángulo abierto o ángulo cerrado, dependiendo si el “sistema de drenaje” del ojo se encuentra permeable o no, respectivamente. También puede ser primario o puede ser secundario, es decir, a consecuencia de alguna otra enfermedad ocular o sistémica, como la diabetes mellitus.

Por lo general el glaucoma es asintomático, sin embargo, en algunas ocasiones puede manifestarse con:

- Dolor ocular
- Halos de colores
- Ojo rojo
- Y, en casos avanzados, con pérdida del campo visual e incluso ceguera.

Para el diagnóstico deben realizarse una exploración oftalmológica completa, estudios para valorar la estructura del nervio óptico, así como su función (campimetría o campos visuales).

El tratamiento del glaucoma está dirigido a bajar la presión del ojo, ya que es el único factor de riesgo modificable de la enfermedad. Se puede conseguir con gotas o combinaciones de ellas, tratamientos con láser, cirugías de mínima invasión o cirugías convencionales. La modalidad de tratamiento dependerá del estadio de la enfermedad y es siempre personalizado e individualizado para cada paciente.

El mejor tratamiento para el glaucoma es su detección temprana, por lo que una revisión oftalmológica puede marcar la diferencia en la evolución natural de la enfermedad.

Dr. Jorge Omar Dávila Macías
Cirujano Oftalmólogo
Alta Especialidad en Glaucoma